



**Centre International  
d'Enseignement Pétanque  
C.I.E.P.**

Agréé par la F.I.P.J.P.



## CONTENU D'UN STAGE

Contenu du stage : Étude personnalisée et perfectionnement du geste pétanque, Analyse et volume du jeu

Les stages d'entrainement sont organisés sur la base de 3 niveaux.

\* Le 1<sup>er</sup> niveau comporte 3 journées le 2<sup>ème</sup> niveau comporte 4 journées le 3<sup>ème</sup> niveau comporte 5 journées

Ces niveaux permettent à chaque participant d'acquérir progressivement l'ensemble des techniques de jeu propres à la compétition de haut niveau.

\* A la fin du cycle de chaque niveau de stage une évaluation est soumise aux stagiaires afin de valider le niveau concerné et leur permettre d'accéder au niveau supérieur.

\* Les journées de stage par niveau peuvent être effectuées séparément.

Années de pratique : du débutant au joueur confirmé

Programme d'une journée (adulte):

09h00 - Accueil  
09h30 - Début du stage  
12h00 - Déjeuner  
14h00 - Reprise du stage  
18h00 - Arrêt du stage

Hébergement : Voir rubrique Le centre

Pour les parents qui le souhaitent, des stages pour les enfants sont organisés aux mêmes dates que les adultes

Programme d'une journée (jeune):

10h00 - Accueil et début du stage  
11h00 - Pause  
11h15 - Reprise du stage  
12h00 - Déjeuner  
14h00 - Reprise du stage  
15h30 - Pause  
15h45 - Reprise du stage  
17h00 - Arrêt du stage

Pour des raisons de confidentialité liées à la méthode d'entrainement, de tranquillité des participants et d'efficacité des résultats de l'entrainement, l'accès au lieu du stage d'entrainement est réservé uniquement aux participants.

Lieu du Stage: C.I.E.P. 56, Rue des Treilles 89140 SERGINES

Contact :

Claude RALUY : (33) (0) 6. 80 42 52 88 - [ciep@ciepetanque.org](mailto:ciep@ciepetanque.org)